

Cod.:253

## CREATINA MONOHIDRATADA

### Descrição

A creatina é um ácido orgânico que tem papel essencial na produção de energias células, muito utilizado na suplementação para hipertrofia muscular, pois melhora o desempenho e o rendimento durante os exercícios, retarda a fadiga, aumenta capacidade de foco e acelera a recuperação no pós treino.

### Apresentação

Classificação: Suplemento alimentar em pó de Creatina Monohidratada

Peso Líquido: 200g

### Conservação e Advertências

“ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.”  
“NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.”  
“MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.”  
“ESTE PRODUTO NÃO DEVE SER CONSUMIDO POR GESTANTES, LACTANTES E CRIANÇAS.”

Manter a embalagem bem fechada e em local seco e fresco. Não expor a luz solar. Após aberto consumir em até 90 dias.

### Ingredientes

Creatina monohidratada.

### Sugestão de Uso

Para melhor desempenho, tomar 3g (1/2 colher de chá), após o treino, junto a um carboidrato de rápida absorção.

Recomendação de uso: 19 (dezenove) anos ou acima.



### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: Cerca de 67  
Porção: 3 g (3/5 scoop)

	3 g	%VD*
Valor energético (kcal)	0	0
Creatina (mg)	3000	

Não contém quantidades significativas de carboidratos, açúcares totais, açúcares adicionados, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

**Fabricado em:** Apisnutri Produtos Alimentícios LTDA  
CNPJ: 06.161.952/0001-73 - Rua Abramo de Rocco, 334  
Jd. Cristina Central - CEP 86975-000 - Mandaguari-PR  
Indústria Brasileira  
**Isto de registro no M.S. conforme RDC 240/2018**

Informações	A x L x C	Peso Líq.	Peso Bruto
Produto 200g:	9,5 x 9,7 x 9,7cm	200g	252g
x	x	x	x

Caixa de embarque 12unid./200g.		
11 x 7,5 x 22,5 cm	x	x
Peso bruto: 3,524g	x	x

Cód. de barras 200g:		Cód. NCM:
7899468502552	x	21069030